

ГКУСО РО Азовский центр помощи детям
Прочие (рабочие)

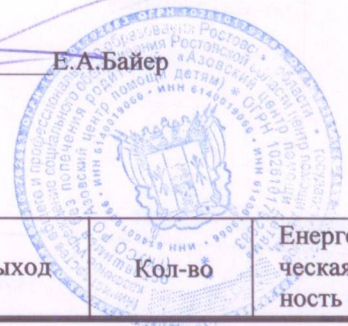
Утверждаю

Директор _____

Е.А.Байер

М Е Н Ю
от 02.05.2024

Категория с 7 до 11 лет



Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 СУП МОЛОЧН. С МАКАРОННЫМИ ИЗД. 0,200	0,200	6,00	116,00
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-1 ШТ	1штг	6,00	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,015	0,200	6,00	56,00
4 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,100/0,013	0,113	6,00	384,20
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,150	0,150	6,00	175,60
Завтрак 2			
1 ЯБЛОКО ПОРЦ. 0,200	0,200	6,00	88,00
Обед			
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,250	0,250	6,00	144,30
2 ПТИЦА ТУШЕН.(В СМЕТАН.СОУСЕ) 0,100/0,100	0,200	6,00	276,30
3 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 0,200 (-40%)	0,200	6,00	150,00
4 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 0,150 40%	0,150	6,00	142,20
5 ХЛЕБ "БОРОДИНСКИЙ" 0,100	0,100	6,00	200,60
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 0,200	0,200	6,00	113,80
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,006	0,006	6,00	
Полдник			
1 КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 0,030	0,030	6,00	147,00
2 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	6,00	108,00
Ужин 1			
1 СОСИСКА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	6,00	198,00
2 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 0,250 1	0,250	6,00	228,00
3 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 0,100	0,100	6,00	13,00
4 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (МАННАЯ) 0,150	0,150	6,00	296,40
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,200	0,200	6,00	84,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	6,00	235,00
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	6,00	108,00
			Итого: 3327,80

Диетолог _____

А.А. Демидова

Повар _____

Утверждаю

Директор _____

Е.А. Байер

М Е Н Ю
от 02.05.2024



Категория С 12 - 18 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 СУП МОЛОЧН. С МАКАРОННЫМИ ИЗД. 0,300	0,300	14,00	174,00
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-1 ШТ	1шт	14,00	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,015	0,200	14,00	56,00
4 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,150/0,015	0,165	14,00	561,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,150	0,150	14,00	175,60
Завтрак 2			
1 ЯБЛОКО ПОРЦ. 0,200	0,200	14,00	88,00
Обед			
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,300	0,300	14,00	173,20
2 ПТИЦА ТУШЕН.(В СМЕТАН.СОУСЕ) 0,100/0,100	0,200	14,00	276,30
3 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 0,230 (-40%)	0,230	14,00	172,50
4 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 0,150 40%	0,150	14,00	142,20
5 ХЛЕБ "БОРОДИНСКИЙ" 0,150	0,150	14,00	301,00
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 0,200	0,200	14,00	113,80
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,008	0,008	14,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	14,00	108,00
2 КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 0,030	0,030	14,00	147,00
Ужин 1			
1 СОСИСКА ОТВАРНАЯ 0,090	0,090	14,00	198,00
2 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 0,250 1	0,250	14,00	228,00
3 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КОНС.) 0,150	0,150	14,00	19,50
4 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (МАННАЯ) 0,180	0,180	14,00	370,50
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,200	0,200	14,00	84,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,100	0,100	14,00	235,00
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	14,00	108,00
			Итого: 3795,00

Диетолог _____

Анна Гиттенова АА

Повар _____

ГКУСО РО Азовский центр помощи детям
Прочие (рабочие)

Утверждаю

Директор _____

Е.А.Байер

М Е Н Ю
от 02.05.2024



Категория 12мес-18мес

Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН.ИЗД. 0,150	0,150	1,00	87,00
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 0,5 ШТ	0,5	1,00	31,50
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,150/0,007/0,0035	0,150	1,00	29,00
4 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,043(0,035/0,008)	0,043	1,00	136,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,040	0,040	1,00	37,50
Обед			
1 СУП КАРТ. С КЛЕЦКАМИ 0,180	0,180	1,00	103,80
2 ПТИЦА ТУШЕН. В СОУСЕ 0,100	0,100	1,00	138,20
3 КАРТОФ.ПЮРЕ 0,120 (40%)	0,120	1,00	89,60
4 ВИНЕГРЕТ ОВОЩН.0,040(40%)	0,030	1,00	28,40
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,020	0,020	1,00	40,20
6 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. 0,150	0,150	1,00	85,30
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	1,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	108,00
2 ПЕЧЕНЬЕ 0,015	0,015	1,00	81,00
Ужин 1			
1 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗК.(ГАРНИР) 0,120	0,120	1,00	183,60
2 ОГУРЕЦ СОЛ.(КОНСЕРВ.)0,030	0,030	1,00	3,90
3 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(МАННАЯ) 0,050	0,050	1,00	124,00
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,150	0,150	1,00	64,00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,030	0,030	1,00	70,50
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	1,00	97,20

Итого: 1538,70

Диетолог _____

Анна Николаевна АА

Повар _____

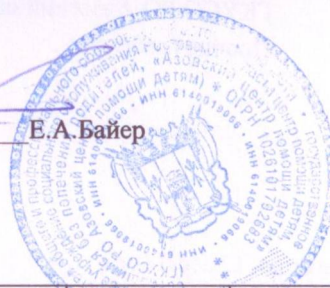
ГКУСО РО Азовский центр помощи детям
Прочие (рабочие)

Утверждаю

Директор _____

Е.А. Байер

М Е Н Ю
от 02.05.2024



Категория С 3 - 7 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 СУП МОЛОЧН. С МАКАРОННЫМИ ИЗД. 0,200	0,200	1,00	116,00
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-1 ШТ	1шт	1,00	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,180/0,013	0,180	1,00	50,40
4 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,050/0,010	0,060	1,00	204,00
5 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	1,00	119,00
Завтрак 2			
1 ЯБЛОКО ПОРЦ. 0,200	0,200	1,00	88,00
Обед			
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 0,200	0,200	1,00	115,40
2 ПТИЦА ТУШЕН.(В СМЕТАН.СОУСЕ) 0,080/0,080	0,160	1,00	221,00
3 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 0,150 (40%)	0,150	1,00	112,00
4 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 0,100 40%	0,100	1,00	94,80
5 ХЛЕБ "БОРОДИНСКИЙ" 0,050	0,050	1,00	100,30
6 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 0,180	0,180	1,00	102,41
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,005	0,005	1,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	108,00
2 КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 0,025	0,025	1,00	122,50
Ужин 1			
1 СОСИСКА ОТВАРНАЯ 0,035	0,035	1,00	77,00
2 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 0,200 (30%)	0,200	1,00	182,40
3 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КОНС) 0,060	0,060	1,00	7,80
4 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (МАННАЯ) 0,130	0,130	1,00	247,00
5 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,200	0,200	1,00	84,40
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 0,040	0,040	1,00	117,00
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	1,00	108,00
			Итого: 2440,41

Диетолог _____

Ирина Дмитриева ИА

Повар _____

Учреждение

ГКУСО РО Азовский центр помощи детям

Утверждаю

Директор

Е.А. Байер

Дети от 0 до 1 года

Количество детей

1

" 2 " мая 2024 г.

Фамилия, Имя, Отчество ребёнка	Дата рождения	Возраст в мес	нутрила к 1 сух. молочн. смесь					
Панаки Павел Андреевич	24.12.2023	4,33	0,1320					
Итого			0,1320					

Диетическая медсестра

Плетнева А.А.