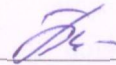


ГКУСО РО Азовский центр помощи детям
Прочие (рабочие)

Утверждаю

Директор



Е.А.Байер



МЕНЮ
от 25.03.2024

Категория 12мес-18мес

Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛ. 0,155	0,155	1,00	145,50
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 0,5 ШТ	0,5	1,00	31,50
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,150/0,007/0,0035	0,150	1,00	29,00
4 БУТЕРБРОД С МАСЛ. И СЫРОМ 0,044 (0,030/0,005/0,009	0,044	1,00	139,00
Обед			
1 СВЕКОЛЬНИК (СМЕТАНА, ЯЙЦО) 0,180	0,180	1,00	71,04
2 ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ 0,160	0,160	1,00	268,30
3 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,040	0,040	1,00	37,50
4 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. 0,150	0,150	1,00	85,30
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,020	0,020	1,00	40,20
6 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0015	0,0015	1,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,050	0,050	1,00	128,00
Ужин 1			
1 ШНИЦЕЛЬ РЫБН.(МИНТ.) 0,060	0,060	1,00	99,30
2 КАРТОФ. ОТВАР. В МОЛ. 0,120 (40%)	0,120	1,00	105,30
3 ОГУРЕЦ СОЛ.(КОНСЕРВ.)0,030	0,030	1,00	3,90
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,150	0,150	1,00	64,00
5 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,0350 (0,030/0,005)	0,0350	1,00	119,00
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	1,00	97,20
			Итого: 1572,04

Диетолог



Повар

Утверждаю

Директор

Е.А. Байер

МЕНЮ
от 25.03.2024

Категория 18мес - 3 лет



Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛ. 0,155	0,155	1,00	145,50
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-1 ШТ	1шт	1,00	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,150/0,007/0,0035	0,150	1,00	29,00
4 БУТЕРБРОД С МАСЛ. И СЫРОМ 0,060 (0,035/0,008/0,017	0,060	1,00	185,30
Завтрак 2			
1 ЯБЛОКО ПОРЦ. 0,200	0,200	1,00	88,00
Обед			
1 СВЕКОЛЬНИК (СМЕТАНА, ЯЙЦО) 0,180	0,180	1,00	71,04
2 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 0,200	0,200	1,00	336,60
3 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,040	0,040	1,00	37,50
4 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. 0,150	0,150	1,00	85,30
5 ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ 0,030	0,030	1,00	60,30
6 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,003	0,003	1,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,050	0,050	1,00	128,00
Ужин 1			
1 ШНИЦЕЛЬ РЫБН.(МИНТ.) 0,060	0,060	1,00	99,30
2 КАРТОФ. ОТВАР. В МОЛ. 0,120 (40%)	0,120	1,00	105,30
3 ОГУРЕЦ СОЛ.(КОНСЕРВ.) 0,040	0,040	1,00	5,20
4 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,150	0,150	1,00	64,00
5 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,043(0,035/0,008)	0,043	1,00	136,00
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,180	0,180	1,00	97,20
Итого:			1844,54

Диетолог

Повар

ГКУСО РО Азовский центр помощи детям
Прочие (рабочие)

Утверждаю
Директор



Е.А.Байер



МЕНЮ
от 25.03.2024

Категория С 3 - 7 лет


Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ 0,205	0,205	1,00	194,00
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-1 ШТ	1шт	1,00	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,180/0,013	0,180	1,00	50,40
4 БУТЕРБРОД С СЫРОМ(СЛ.МАСЛ.) 0,050/0,010/0,017	0,077	1,00	241,70
Завтрак 2			
1 ЯБЛОКО ПОРЦ 0,200	0,200	1,00	88,00
Обед			
1 СВЕКОЛЬНИК (СМЕТАНА, ЯЙЦО) 0,200	0,200	1,00	78,90
2 БУЛЬОН МЯСНОЙ 0,025	0,025	1,00	12,50
3 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 0,200	0,200	1,00	336,60
4 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,060	0,060	1,00	71,40
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 0,180	0,180	1,00	102,41
6 ХЛЕБ "БОРОДИНСКИЙ" 0,050	0,050	1,00	100,30
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,005	0,005	1,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	1,00	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,080	0,080	1,00	204,80
Ужин 1			
1 РЫБА (МИН.) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 0,220	0,220	1,00	227,30
2 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КОНС) 0,060	0,060	1,00	7,80
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,200	0,200	1,00	84,40
4 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,040/0,010	0,050	1,00	200,00
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	1,00	108,00
			Итого: 2279,51

Диетолог



Повар

Утверждаю
Директор



Е.А. Байер



МЕНЮ
от 25.03.2024

Категория с 7 до 11 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ 0,205	0,205	4,00	194,00
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-1 ШТ	1шт	4,00	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,015	0,200	4,00	56,00
4 БУТЕРБРОД С СЫРОМ(СЛ.МАСЛ.) 0,100/0,013/0,021	0,134	4,00	420,60
Завтрак 2			
1 ЯБЛОКО ПОРЦ. 0,200	0,200	4,00	88,00
Обед			
1 СВЕКОЛЬНИК (СМЕТАНА,ЯЙЦО) 0,250	0,250	4,00	98,70
2 БУЛЬОН МЯСНОЙ 0,025	0,025	4,00	12,50
3 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 0,268	0,268	4,00	451,00
4 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,100	0,100	4,00	119,00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 0,200	0,200	4,00	113,80
6 ХЛЕБ "БОРОДИНСКИЙ" 0,100	0,100	4,00	200,60
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,006	0,006	4,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	4,00	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	4,00	256,00
Ужин 1			
1 РЫБА (М) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 0,270	0,270	4,00	279,00
2 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 0,100	0,100	4,00	13,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,200	0,200	4,00	84,40
4 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,100/0,013	0,113	4,00	384,20
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	4,00	108,00
			Итого: 3049,80

Диетолог 

Повар _____

ГКУСО РО Азовский центр помощи детям
Прочие (рабочие)

Утверждаю

Директор



Е.А.Байер



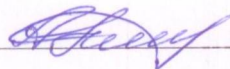
МЕНЮ
от 25.03.2024

Категория С 12 - 18 лет

Наименование	Выход	Кол-во	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1 КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ 0,305	0,305	12,00	291,00
2 ЯЙЦО ВАРЕНОЕ-1 ШТ	1шт	12,00	63,00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 0,200/0,015	0,200	12,00	56,00
4 БУТЕРБРОД С СЫРОМ(СЛ.МАСЛ.) 0,150/0,015/0,021	0,186	12,00	583,80
Завтрак 2			
1 ЯБЛОКО ПОРЦ. 0,200	0,200	12,00	88,00
Обед			
1 СВЕКОЛЬНИК (СМЕТАНА, ЯЙЦО) 0,300	0,300	12,00	118,40
2 БУЛЬОН МЯСНОЙ 0,025	0,025	12,00	12,50
3 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 0,268	0,268	12,00	451,00
4 ИКРА МОРКОВНАЯ 0,150	0,150	12,00	175,60
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 0,200	0,200	12,00	113,80
6 ХЛЕБ "БОРОДИНСКИЙ" 0,150	0,150	12,00	301,00
7 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,008	0,008	12,00	
Полдник			
1 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 0,200	0,200	12,00	108,00
2 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 0,100	0,100	12,00	256,00
Ужин 1			
1 РЫБА (М) ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 0,270	0,270	12,00	279,00
2 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 0,100	0,100	12,00	13,00
3 СОК ФРУКТОВЫЙ (КОНСЕРВ.) 0,200	0,200	12,00	84,40
4 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 0,100/0,013	0,113	12,00	384,20
Ужин 2			
1 РЯЖЕНКА 0,200	0,200	12,00	108,00

Итого: 3486,70

Диетолог



Повар
