

УТВЕРЖДАЮ

Директор

государственного казенного учреждения
социального обслуживания Ростовской
области центра помощи детям,
оставшимся без попечения родителей,
«Азовский центр помощи детям».

_____ Е.А. Байер

приказ № _____ от « _____ » _____ 20 _____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ВНУТРЕННЕМ РАСПОРЯДКЕ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
И РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
разновозрастной группы

1. Общие положения

1.1. Данные Правила разработаны с целью обеспечения комфортного и безопасного пребывания детей в учреждении, а также успешной реализации целей и задач воспитательно-образовательной деятельности, определенных в Уставе учреждения.

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников, режим воспитательно-образовательной деятельности, требования по сбережению и укреплению здоровья воспитанников, обеспечению их безопасности, защиту прав детей.

1.3. Соблюдение данных правил в учреждении обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательных отношений, а также комфортное пребывание несовершеннолетних воспитанников в центре помощи детям.

1.4. Положение является локальным нормативным актом учреждения и обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим воспитательно-образовательной деятельности

2.1. Основу режима учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.2. Режим скорректирован с учетом контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

2.3. Распорядок дня содержит такие мероприятия:

- утреннюю зарядку (должна проводиться ежедневно и длительность упражнений зависит от возраста воспитанников и должна варьироваться в пределах 5-15 минут);
- физические нагрузки на свежем воздухе (что также включает активные спортивные игры);
- воспитательные мероприятия, ролевые игры в группах, требующие активного участия;
- самоподготовка, обучающие занятия (длительность одного блока развивающих, коррекционных занятий варьируется от возраста детей и должна сменяться другими видами деятельности);
- досуговая деятельность согласно плана и графика занятий кружков и секций.

2.4. При построении образовательной деятельности дошкольников устанавливать учебную

нагрузку следует, руководствуясь следующими ориентирами:

- максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня не должно превышать двух занятий;
- их продолжительность— не более 20-25 минут;
- в середине занятий необходимо проводить физкультминутку;
- перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут;
- занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю;
- длительность этих занятий — не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

2.5. Непосредственно образовательная деятельность дошкольников начинается с 9 часов.

3. Здоровье воспитанников

3.1. Обработка игрушек и игрового и иного оборудования должна проводиться ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

3.2. Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборки и подготовкой групповых, игровых и спальных комнат. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

3.3. По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают воспитанники. И проводится процедура согласно таким нормам:

- минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;
- заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- одностороннее в присутствии детей и только в жаркую, сухую погоду.

3.4. Влажность воздуха в комнатах по СанПин не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

- игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.

3.5. В качестве моющего средства в учреждении используется мыльно-содовый раствор, если необходимо дополнительно обеспечить дезинфекцию. Допускается использование моющих средств, но только таких, что не несут вред для здоровья.

Кроме того, используются воздушные и моющие пылесосы для очистки ковровых покрытий, матрасов и подушек.

3.6. Для дезинфекции помещений применяются бактерицидные лампы. Дополнительным уровнем защиты является проглаживание горячим утюгом.

3.7. Требования к одежде и обуви:

- одежда воспитанников должна быть максимально удобной, изготовленной из натуральных материалов, чистой, легкой, красивой, яркой, вызывать у ребенка радость;
- одежда воспитанников подбирается ежедневно в зависимости от погодных условий, температуры воздуха и с учетом двигательной активности;
- одежда должна соответствовать возрасту, полу ребенка, его особенностям роста, развития и функциональным возможностям. Одежда не должна стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, пищеварению, раздражать и

травмировать кожные покровы. Недопустимы толстые рубцы, тугие пояса, высокие тесные воротники;

- воспитанникам запрещается ношение одежды, обуви, и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;
- воспитанники должны иметь следующие виды одежды: повседневную, парадную, спортивную, школьную. Парадная одежда используется воспитанниками в дни проведения праздников. Спортивная одежда для физического воспитания для помещения и улицы;
- дети должны иметь комплекты сухой одежды для смены, личную расческу, гигиенические салфетки (носовой платок). Все вещи должны быть промаркированы;
- обувь воспитанников должна подходить по размеру, стопа плотно зафиксирована ремешками. Воспитанники должны иметь следующие виды обуви: сменную, спортивную обувь, домашнюю;
- головные уборы являются одним из обязательных элементов одежды. Они должны быть легкими, не нарушающими кровообращение. В летний период на прогулке необходима легкая шапочка или панама, которая будет защищать ребенка от солнца.

3.8. Чтобы избежать случаев травматизма, воспитателям необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить острые, режущие, стеклянные предметы, а также таблетки и другие лекарственные средства.

4. Организация режима дня и образовательной деятельности воспитанников

4.1. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 10-15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 15-20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет – не более 25-30 минут;

Продолжительность учебного занятия для:

1 класс (сентябрь-декабрь) - 35 мин

1 класс (январь-май) - 40 мин

классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья - 40 мин

2-11 классы - 45 мин.

Продолжительность выполнения домашних заданий

1 класс – до 1,0 ч.

2-3 классы – до 1,5 ч.

4-5 классы – до 2,0 ч.

6-8 классы – до 2,5 ч.

9-11 классы – до 3,5 ч.

4.3. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

4.4. Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельности составляют 10 минут.

4.5. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей — умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых для дошкольников преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения,

остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Среди последних предпочтение следует отдавать двигательным формам деятельности детей.

4.6. Объём психолого-педагогической, коррекционно-развивающей, компенсирующей помощи воспитанникам регламентируется в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии.

4.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.8. Занятия по физическому развитию для детей организуются ежедневно, кроме воскресенья, для дошкольников 3 раза в неделю.

4.9. Для детей в возрасте до 3-х лет дневной сон в учреждении организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов. Для детей в возрасте старше 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительностью 2,0-2,5 часа.

4.10. Для детей 15-18 лет с учетом состояния их здоровья может быть предусмотрена замена дневного сна на тихий отдых (чтение книг, настольные игры).

4.11. Прогулка для дошкольников организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

4.12. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

5. Обеспечение безопасности

5.1. Безопасность детей в учреждении обеспечивается следующим комплексом систем:

- автоматическая пожарная сигнализация в случае возникновения пожара;
- кнопка тревожной сигнализации с прямым выходом на пульт вызова группы быстрого реагирования;

5.2. Посторонним лицам запрещено находиться в помещениях и на территории учреждения без разрешения администрации.

5.3. Запрещается въезд на территорию учреждения без разрешения администрации.

5.4. При парковке личного автотранспорта необходимо оставлять свободным подъезд к воротам для въезда и выезда служебного транспорта на территорию учреждения.

6. Распорядок дня

РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ обучающихся в 1-ю смену	
6.30 ч.	Подъём
6.30-6.40 ч.	Утренняя гимнастика
6.40-6.50 ч.	Утренние гигиенические процедуры
6.50-7.15 ч.	Влажная уборка спаленных помещений
7.15-7.35ч.	Завтрак
7.45-8.00 ч.	Уход в школы

8.00-14.00ч.	Учебный процесс в образовательных учреждениях
14.00- 14.30ч.	Обед
14.30-15.00ч.	Самообслуживающий труд
15.30-15.40ч.	Полдник
15.00-17.00ч.	Самоподготовка
17.00-19.00ч.	Занятия с репетиторами, в кружках
18.00-18.30ч.	Ужин
18.20-19.20ч.	Спортивный час
19.30-20.00ч.	Вечерние воспитательные мероприятия по Программе воспитания
20.00-20.40 ч.	Второй ужин Занятия по интересам
20.40-21.00ч.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00ч.	Отбой

РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ обучающихся во 2-ю смену	
6.30 ч.	Подъём
6.30-6.40 ч.	Утренняя гимнастика
6.40-6.50 ч.	Утренние гигиенические процедуры
6.50-7.15 ч.	Влажная уборка спальных помещений
7.15-7.35ч.	Завтрак
7.45-9.00 ч.	Самообслуживающий труд
9.00-11.00ч.	Самоподготовка
11.00- 12.00ч.	Занятия с репетиторами, в кружках.
12.00-12.30ч.	Обед
12.30-13.00ч.	Подготовка к школе

13.00-18.00ч.	Учебный процесс в образовательных учреждениях. Полдник
18.00-18.20ч.	Ужин
18.20-19.20ч.	Спортивный час
19.30-20.00ч.	Вечерние воспитательные мероприятия по Программе воспитания
20.00-20.40 ч.	Второй ужин Занятия по интересам
20.40-21.00ч.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00ч.	Отбой

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы	30	120	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170

Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Планшет	6-7 лет	10	10	-
	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы	20	80	150

7. Требования к воспитанникам

1. Запрещается иметь при себе колющие и режущие инструменты.
2. Разрешается заниматься столярно-плотницкими работами в мастерских в присутствии инструктора по труду.
3. Воспитанники должны соблюдать правила пользования инструментами и работы в мастерских.
4. Воспитанники должны выполнять правила уличного движения.
5. Запрещается играть вблизи дорог, железнодорожных путей. Не цепляться за проходящий транспорт (автомобильный и железнодорожный).
6. Купание на водоемах, в том числе реке, совершать только под контролем воспитателей в разрешенных местах.
7. Запрещается находиться на плотках, обрывах вблизи от воды.
8. Запрещается спускаться на лед рек, прудов, водоемов до полного их замерзания.
9. Не разрешается прикармливать животных, приводить их в дом в соответствии с нормами СЭС и правилами содержания закрытых учреждений.
10. Выход за пределы АЦПД разрешается только с согласия воспитателя.
11. Запрещается есть дикие растения (ягоды, яблоки, виноград и т.д.).
12. Воспитанники учреждения должны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности:
 - Категорически запрещается играть спичками, зажигалками и т.п., хранить их в карманах и комнатах.
 - Содержать в чистоте свои спальные комнаты и группы, и территорию, систематически выносить весь сгораемый мусор.
 - Использовать электроприборы (магнитофоны, плейеры, утюги и т.п.) только по согласованию с взрослыми и в исправном виде. Особенно строго следить за изоляцией проводов.
 - Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.

- Не использовать спортзал в качестве места для проведения дискотек.
- Знать план эвакуации во время пожара.
- Проводить массовые мероприятия только в присутствии взрослых.
- Не устраивать световые эффекты с использованием пиротехники в здании; разрешается на улице только в присутствии взрослых.
- Украшать здание и елку иллюминацией имеет право только ответственный за пожарную безопасность.

Воспитанник Азовского центра помощи детям ИМЕЕТ ПРАВО на:

- бесплатное содержание и получение общего образования; защиту своих прав и интересов;
- корректное и уважительное к себе отношение со стороны других воспитанников и сотрудников АЦПД ;
- защиту от всех форм физического и психического насилия; свободный выбор творческих кружков и студий;
- отдых, личное время;
- трудоустройство в неучебное время с 14-ти лет;
- свободный выбор средне-специальных и высших учебных заведений после окончания школы;
- приобретение личных вещей с учетом финансовых возможностей Азовского центра помощи детям и поступлений на сберкнижку;
- свободный выход из Азовского центра помощи детям достижения 16 лет по собственному заявлению, заверенному директором.

Воспитанник центра помощи детям ОБЯЗАН:

1. Уважать честь, достоинство, право сотрудников Азовского центра помощи детям и друг друга:
 - не допускать в общении грубость, хамство, нецензурные выражения и т.п.; соблюдать равноправное положение старших и младших детей, не применять моральное и силовое давление, а также физическую силу;
 - выполнять требования воспитателей, медицинских работников, младшего обслуживающего персонала.
2. Соблюдать общий и индивидуальный режимы:
 - соблюдать временные рамки прихода и выхода из Азовского центра помощи детям;
 - сообщать воспитателю при выходе за пределы Азовского центра помощи детям о месте пребывания;
 - посещать кружки и студии в соответствии с расписанием, не пропуская занятий.
3. Соблюдать правила «общезития» в Азовском центре помощи детям, поведения на улице, в местах общего пользования (в школе, транспорте и т.п.): **не курить, не употреблять спиртные напитки.**
4. Отвечать за сохранность общественного и личного имущества:
 - систематически поддерживать чистоту и порядок в своих комнатах и домах, участвовать в благоустройстве территории;
 - иметь опрятный вид, следить за сохранностью личных вещей (своевременно ремонтировать, стирать, сушить и т.п.)