

Утверждаю  
 Директор ГКУСО РО  
 Азовский центр помощи детям  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Байер  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г

**Учебно-тематическое планирование занятий для воспитанников 13-18 лет по профилактике девиантного поведения по программе: «Хозяин своей судьбы»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов/тем</b>	<b>Теория ак.ч.</b>	<b>Практика ак.ч.</b>	<b>Всего Ак.ч.</b>
<b>1.</b>	<b>Входящая диагностика</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Раздел №1: самопознание.</b>			
2.1.	Сказочный тренинг	0,5	0,5	1
2.2.	Тренинг общения	0,5	0,5	1
2.3.	Душа и индивидуальность. Любовь к себе.	0,5	0,5	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>1,5часа</b>	<b>1,5часа</b>	<b>3часа</b>
<b>3.</b>	<b>Раздел №2: стрессоустойчивость</b>			
3.1.	Смысл жизни. Оптимизм.	0,5	0,5	1
3.2.	Тренинг эмоционального интеллекта.	0,5	0,5	1
3.3.	Тренинг ассертивности	-	1	1
3.4.	Тренинг толератности	-	1	1
3.5.	Тренинг по конфликтологии.	0,5	0,5	1
3.6.	Самодисциплина. Постановка целей.	0,5	0,5	1
3.7.	Копинг-стратегии.	0,5	0,5	1
3.8.	Тренинг стрессоустойчивости.	0,5	0,5	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>3 часа</b>	<b>5 часов</b>	<b>8 часов</b>

<b>4.</b>	<b>Раздел № 3: профилактика вредных привычек</b>			
4.1.	Наркотикам-нет!	0,5	0,5	1
4.2.	СПИД-болезнь 21 века.	-	1	1
4.3	Сквернословие.	0,5	0,5	1
4.4	Алкоголизм, табакокурение- 2 смертельных товарища.	0,5	0,5	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>1,5 часа</b>	<b>2,5 часа</b>	<b>4 часа</b>
<b>5.</b>	<b>Раздел № 4: коррекция судьбы.</b>			
5.1	Свобода выбора.	0,5	0,5	1
5.2	Умение прощать.	-	1	1
5.3	Мои жизненные цели	0,5	0,5	1
5.4	Написание сценария своей жизни.	-	1	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>1 час</b>	<b>3 часа</b>	<b>4 часа</b>
<b>6.</b>	<b>Раздел №5: Семейные ценности.</b>			
6.1	Для чего человеку семья. Семейные ценности.	0,5ч	0,5ч	1ч
6.2	Любовь. Ловушки влюблённости.	0,5ч	0,5ч	1ч
6.3	Мужественность и женственность. Распределение обязанностей в семье.	-	1ч	1ч
6.4	Идеальная семья: миф или реальность.	-	1ч	1ч
<b>ИТОГО:</b>		<b>1 час</b>	<b>3 часа</b>	<b>4 часа</b>
<b>7.</b>	<b>Итоговая диагностика</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>8ч</b>	<b>15+2ч диагностических</b>	<b>25 часов</b>

